



★ファイトフィット本厚木 5月時間割★

小田急線本厚木駅北口から徒歩1分！2021年2月18日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|---|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|----|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | | | 8 | |
| 9 | 9:00 キック STEPUPクラス 吉村 涼句★ | 9:00 ボクシング STEPUPクラス 尾崎 誠哉★ | 9:00 キック STEP UPクラス 平山 諒★ | 9:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 9:00 キック STEP UPクラス 平山 諒★ | | | 9 | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 10:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | | | 10 | |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★ | 11:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★ | | | 11 | |
| | | | | | | 12:00 open 12:10start | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 荒川 直樹★ | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 和田 拓也★ | 12 | |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★ | 13:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★ | 13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★ | 13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★ | 13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★ | 13:00 初心者キックボクシング 荒川 直樹★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 13 | |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎★ | 14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシ 平山 諒★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験) | 14:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★ | 14 | |
| 15 | 15:00 キック STEPUPクラス 吉村 涼句★ | 15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 15:00 キック STEPUPクラス 荒川 直樹★ | 15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 15 | |
| 16 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 16 | |
| 17 | 17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★ | 17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★ | 17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★ | 17:00 自由練習&ミット2R 荒川 直樹★ | 17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★ | 17 | |
| 18 | 18:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 17:45クラス終了 18:00close ※月曜日、火曜日の吉村涼句は 女性インストラクターですので 男性会員様のミット打ちは ご遠慮ください。 | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 19:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | | | 19 | |
| 20 | 20:00 30分フィジカル 濱道 亮太★ 20:30 30分ボクシング 濱道 亮太 | 20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | | | 20 | |
| 21 | 21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験) | 21:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験) | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★ | 22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★ | 22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 15 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 23 |