



★ファイトフィット下北沢 5月時間割★

京王線下北沢駅西口から徒歩2分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)			8
9	9:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★	9:00 キック STEPUPクラス 昇侍★	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	9:00 キック STEPUPクラス 昇侍★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	10:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験)			10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先)	11:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10start 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★		12
13	13:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先)	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士★	13:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	13:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	13
14	14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシ 山北 湊人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	15:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15
16	16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16:00 ダイエットキック ★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	17:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★尾崎 誠哉	18:00 ダイエットキックボクシ 山北 湊人★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	18:00 初心者ボクシング 森 光誠★	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19
20	20:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	20:00 超初心者総合 山北 湊人★	20:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	20:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	20:00 初心者ボクシング 森 光誠★			20
21	21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシ 山北 湊人★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小柳 武史★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 尾崎 誠哉★	22:00 超初心者総合 山北 湊人★	22:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	22:00 超初心者キックボクシング 小柳 武史★	22:00 ボクシング STEPUPクラス 森 光誠★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23

