



★ファイトフィット新宿 5月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験) | | | 7 |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 9:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★ | 9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 10:00 open 10:10start | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 10:10 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★ | 10:10 キック STEPUPクラス 斧田 航★ | 10 |
| 11 | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 野口 貴彦★ | 11:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 野口 貴彦★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★ | 11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 11:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 12:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 12:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 12 |
| 13 | 13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 14:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験) | 15:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★ | 15:00 キック STEPUPクラス 照井 純一★ | 15:00 自由練習&ミット2R 山口 陽平★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者ボクシング ★ | 16:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★ | 16:00 超初心者ボクシング ★ | 16:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 16:00 キック無料体験者限定クラス 照井 純一★(無料体験) | 15:45クラス終了 16:00close | | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者ボクシング ★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 17 |
| 18 | 18:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 18 |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★ | 19:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★(無料体験) | | | 19 |
| 20 | 20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 20:00 初級フィジカル 杉本 博文★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★(無料体験) | 20 | | |
| 21 | 21:00 初級フィジカル 杉本 博文★ | 21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 21:00 キック STEPUPクラス 杉本 博文★ | 21:00 初級フィジカル 斧田 航★ | 21:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★(無料体験) | 21 | | |
| 22 | 22:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★ | 22:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★ | 22:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★ | 22:00 初心者キックボクシング ★ | 22:00 中級キックボクシング 橋爪 翼★ | 22 | | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | 23 | |