



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 4月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 12:00～18:00(年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜																		
7	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 森 稜太★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	12:00open 12:10start	7																		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★	8:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			12:10 キックボクシング無料体験限定 昇侍★	8																
9	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★					12:10 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	9														
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★	10:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★							13:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	10												
11	11:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 初心者キックボクシング 森 稜太★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★									13:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	11										
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在											14:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	12								
13	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★													14:00 キック マット運動 児玉 晃一★	13						
14	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★															15:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	14				
15	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★																	15:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	15		
16	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)																			16:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ★	17:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★																				
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close	18																		
19	19:00 30分フィジカル 工藤★ 19:30 30分ボクシング 工藤★	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)			※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	19																
20	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	20:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★					※ファイトフィットでは マスパパー、タッチ ゲーム、シャドーマス は禁止です。	20														
21	21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)							21													
22	22:00 初級ボクシングテクニック ★	22:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	22:00 ダイエットボクシング ★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 初級キックボクシングテクニック 昇侍★								22												
23	22:45クラス終了 23:00 close													23											