



# ★ファイトフィット吉祥寺 4月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 温志★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。  <b>12:00 open 12:10 クラス開始</b>		7	
8	8:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	8:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★				8
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	9:00 キック STEPUPクラス 木内 崇雅★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山井 拓未★	9:00 キック STEPUPクラス 木内 崇雅★				9
10	10:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	10:00 グループキックボクシング 木内 崇雅★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループキックボクシング 山井 拓未★	10:00 グループキックボクシング 木内 崇雅★				10
11	11:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	11:00 寝技テクニック 木内 崇雅★				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大貫 健一★	12
13	13:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★		13:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	13:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	13
14	14:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	14:00 キック STEPUPクラス 山口 碧天★	14:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	14:00 キック STEPUPクラス 山口 碧天★	14:00 キック STEPUPクラス 木内 崇雅★		14:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	14:00 キック STEPUPクラス 大貫 健一★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★	15:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)		11:00 初級フィジカル 佐野 椋将★	11:00 初級フィジカル 大貫 健一★	15
16	16:00 グループボクシング 山口 温志★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大貫 健一★	17
18	18:00 有酸素パレエ ASAMI★	18:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	<b>17:45クラス終了 18:00close</b>		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)			19	
20	20:00 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 初級フィジカル 佐野 椋将★	20:00 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 中級パンチテクニック 山口 温志★★	20:00 初級フィジカル 金久保 由騎★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)			21	
22	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大貫 健一★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大貫 健一★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★			22	
23	<b>22:45クラス終了 23:00 close</b>							23	