



★ファイティングラボ大宮東口 4月時間割★

JR「大宮駅」徒歩4分！2018年12月1日オープン！

まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------|
| 7 | 7:10 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★ | 7:10 キック STEP UPクラス 伊藤 麗★ | 7:10 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★ | 7:10 キック STEP UPクラス 布施 元也★ | 7:10 キック STEP UPクラス 布施 元也★ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 22 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 7 |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験) | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | | 10 |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 11:00 中級キックマスパーリング 布施 元也★★ | 11:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★ | | | 12:00 open 12:10start |
| 12 | 12:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★ | 12:00 中級キックマスパーリング 伊藤 麗★★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 布施 元也 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 藤本 歩大 | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ダイエットキックボクシング 布施元也★(無料体験) | 13:00 キック STEP UPクラス 布施 元也★ | 13:00 ダイエットボクシング 藤本 歩大★ | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験) | 14:00 中級キックマスパーリング 布施 元也★★ | 14:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★ | 14:00 超初心者ボクシング 藤本 歩大★ | 14 |
| 15 | 15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★ | 15:00 ボクシングSTEP UPクラス 村山 玄拓★ | 15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★ | 15:00 キック STEP UPクラス 布施 元也★ | 15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★ | 15:00 中級キックテクニック 布施 元也★★ | 15:00 ボクシングSTEP UPクラス 藤本 歩大★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★ | 16:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★ | 16:00 中級キックテクニック 布施 元也★★ | 16:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★ | 16:00 中級キックマスパーリング 布施 元也★★ | 16:00 ダイエットボクシング 藤本 歩大★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 自由練習&ミット2R 布施 元也★ | 17:00 自由練習&ミット2R 藤本 歩大★ | 17 |
| 18 | 18:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験) | 18:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 18:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験) | 18:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 18:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 初級キックテクニック 市川 一大★★ | 19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 19:00 初級キックテクニック 市川 一大★★ | 19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | ※マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。 | | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一大★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一大★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験) | | | 20 |
| 21 | 21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★ | 21:00 中級キックマスパーリング 村山 玄拓★★ | 21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★ | 21:00 中級キックマスパーリング 村山 玄拓★★ | 21:00 中級キックマスパーリング 村山 玄拓★★ | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★ | 22:00 自由練習&ミット2R 村山 玄拓★ | 22:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★ | 22:00 自由練習&ミット2R 村山 玄拓★ | 22:00 自由練習&ミット2R 村山 玄拓★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | | 23 |