



# ★ファイトフィットNAS西葛西 3月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩1分！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

**「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日10:00～22:00(木曜定休日) 土日10:00～16:00 祝日10:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	<p style="text-align: center;"><b>緊急事態宣言の都合 3/7迄は、2月と同じスケジュールと、なります。</b>  <b>(タトゥー禁止。施設も浴場もご利用頂けません。)</b> (館内の裸足移動禁止) (当施設は高校生の方からご利用可能。)</p>							7	
8								8	
9								9	
	10:00 open			10:00 open					
10	10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ボクシング無料体験限定 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	10	
11	11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 キック無料体験限定クラス 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初級キックテクニク 鈴木 瑠太★		13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	13	
14	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 ダイエットボクシング 平丸 勝基★	14:00 グループボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初級ボクシングテクニク 平丸 勝基★	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	<p><b>毎週木曜日 NAS西葛西 定休日</b></p>	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 初級キックテクニク 平丸 勝基★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ (無料体験)	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 ボクシング無料体験限定 金子虎旦★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		16:00 ボクシング無料体験限定 金子虎旦★(無料体験)	<b>15:45 クラス終了 16:00close</b>			16
17	17:00 初級キックテクニク 遠藤 駿平★	17:00 初級ボクシングテクニク 金子虎旦★	17:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		17:00 初級ボクシングテクニク 金子虎旦★	<p>※また、人数制限11名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>			17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在				18
19	19:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 金子虎旦★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)		19:00 超初心者ボクシング 金子虎旦★(無料体験)				19
20	20:00 グループボクシング ★(無料体験)	20:00 グループボクシング 金子虎旦★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20:00 グループボクシング 金子虎旦★(無料体験)		20			
21	21:00 ダイエットキックボクシング ★	21:00 ダイエットキックボクシング 金子虎旦★	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★	21:00 ダイエットキックボクシング 金子虎旦★		21			
22	21:45クラス終了 22:00 close							22	