



★ファイトフィット北千住 3月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟★	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)			7
8	10:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	10:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	10:00 ストレッチ&フィジカル yuie★			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00open 12:10start 12:10 キックボクシング無料体験限定 浜田 浩史★	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一★	12
13	13:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	13:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★	13:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	13
14	14:00 有酸素ダンス yuie★	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 ストレッチ&フィジカル yuie★	14:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	14:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	14
15	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	15:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	15
16	16:00 ベリーダンス yuie★	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 ストレッチ&フィジカル yuie★	16:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ベリーダンス yuie★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★	17
18	18:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★	19:00 グループボクシング 矢代 明博★	19:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	19:00 グループボクシング 矢代 明博★	<p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p> <p>※ファイトフィットでは マスパー、タッチ ゲーム、シャドーマス は禁止です。</p>	19	
20	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★		20	
21	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★	21:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	21:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★		21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★		22	
23			22:45クラス終了 23:00 close					23