



# ★ファイトフィット六本木ステーション 3月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥★★	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★	12:00 open	※テクニッククラスでは、主に対人(ディフェンスや受け返し)での練習を行っています。	7		
8	8:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★			10		
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★			11		
12	12:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	12:10 ボクシング無料体験限定 工藤 洋平★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	13:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	13:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	13:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★			13:00 初級キックボクシングテクニック 漆館 宗太★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 工藤 洋平★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験限定 浜田 浩史★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 惇史★	14:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥★	14:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	14:00 ボクシング無料体験限定 工藤 洋平★			14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 浜田 浩史★	15:00 キックボクシング無料体験限定 小松 惇史★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 工藤 洋平★			15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	16:00 キックボクシング無料体験限定 芹澤 東洋★	16:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)			16:00 初級キックボクシングテクニック 漆館 宗太★	16:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★			17:00 キック STEPUPクラス 漆館 宗太★	17:00 初級ボクシングテクニック 工藤 洋平★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	※ファイトフィットではマスパ、タッチゲーム、シャドーマスは禁止です。	19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★			20		
21	21:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)			21		
22	30分キックボクシング 土井 賢★ 自由練習&ミット2R 土井 賢★	30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	30分ボクシング ★ 自由練習&ミット2R ★	30分キックボクシング ★ 自由練習&ミット2R ★	22:00 初級ボクシングテクニック ★			22		
23	22:50クラス終了 23:00 close							23		