



★ファイトフィット本厚木 3月時間割★

小田急線本厚木駅北口から徒歩1分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 芳本 壱心★	7:10 モーニングキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 涼★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 涼★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 芳本 壱心★	8:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★(無料体験)	08:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★(無料体験)		8	
9	9:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 尾崎 誠哉★	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 平山 涼★	9:00 キック STEP UPクラス 平山 涼★		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★(無料体験)		10	
11	11:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★	11:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	11:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 涼★		11	
					12:00 open			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 荒川 直樹★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 和田 拓也★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★	13:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	13:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★	13:00 初心者キックボクシング 平山 涼★	13:00 初心者キックボクシング 平山 涼★	13:00 初心者キックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎★	14:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	14:00 ダイエットキックボクシ 平山 涼★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 平山 涼★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 平山 涼★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 涼★	15:00 キック STEPUPクラス 荒川 直樹★	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 荒川 直樹★	17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★	17
18	18:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	17:40クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)			19
20	20:00 30分腹筋クラス 濱道 亮太★ 20:30 30分ボクシング 濱道 亮太	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 黒沢 遥輝★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23