



★ファイトフィットNAS西葛西 2月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩 1分！ 2020年10月オープン！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日10:00～20:00(木曜定休日) 土日10:00～16:00 祝日10:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	<p style="text-align: center;">緊急事態宣言に伴いクラスは、平日20時まで 《スポーツクラブNAS浴場は、平日23時、土曜日21時、日曜・祝日は20時》 (館内の裸足移動禁止) 当施設は高校生の方からご利用可能。 (タトゥー禁止。 施設も浴場もご利用頂けません。)</p>							7
8								8
9								9
	10:00 open			10:00 open				
10	10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング ★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
11	11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 キック無料体験限定クラス 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 ★(無料体験)	13:00 初級キックテクニク 鈴木 瑠太★		13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
14	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 グループボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	
15	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	<p>毎週木曜日 NAS西葛西 定休日</p>	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング ★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ (無料体験)	
16	16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:45 クラス終了 16:00close		
17	17:00 初級キックテクニク 遠藤 駿平★	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	17:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		17:00 初級キックテクニク 遠藤 駿平★	<p>※また、人数制限10名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>		
18	18:00 ボクシング無料体験限定 平丸 勝基★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 金子虎旦★(無料体験)	18:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)		18:00 超初心者ボクシング 金子虎旦★(無料体験)			
19	19:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	19:00 グループボクシング 金子虎旦★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)		19:00 グループボクシング 金子虎旦★(無料体験)			
20								
21								
22	19:50クラス終了 20:00 close				緊急事態宣言に伴い 時短営業			