



★ファイトフィットNAS若葉台 1月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～20:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
	10:00 open					10:00 open		
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10
11	11:00 グループボクシング 幸伸丸★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★		11:00 グループボクシング 金久保 由騎★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00ボクシング STEPUPクラス 吉越 博司★	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★		13:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13
14	14:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 グループボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	14:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	14
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★		15:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15
16	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		15:45 クラス終了 16:00close		16
17	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	17:00 グループボクシング 金久保 由騎★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	17:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★		※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)	※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				18
19	19:00 グループボクシング 佐野 棕将★	19:00グループキックボクシング 金久保 由騎★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00グループキックボクシング 佐野 棕将★				19
20	19:45クラス終了 20:00 close							20

毎週金曜日
NAS若葉台
定休日

★ファイトフィットNAS若葉台 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平
森口 裕司