



★ファイティングラボ仙台 12月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 7:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | |
|----|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 7 | | | |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 8 | | | |
| 9 | 9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 9 | | | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 10 | | | |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 11 | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12 | | | |
| 13 | 13:00 初級マスパーリング 佐々木 康博 | 13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 13 | | | |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 14 | | | |
| 15 | 15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 0 | | | |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 16:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(体験) | 16:00 キックマスパー 高橋 進任★★ | 16:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 16 | | | |
| 17 | 17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★ | 17:00 初級マスパーリング 高橋 進任 | 17:00 初級マスパーリング 佐々木 康博 | 17 | | | |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★ | 18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 | | | |
| 19 | 初級フィジカル 高橋 進任★ | ダイエット キック 長岡 雅志(体験)★ | 初級フィジカル 高橋 進任★ | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験) | ダイエット キック 長岡 雅志★ | 体験者優先 超初心者キック 高橋 進任★ | 初級フィジカル 高橋 進任★ | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験) | 初級フィジカル 高橋 進任★ | ダイエット キック 佐々木 康博★ | 19 |
| 20 | ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験) | 超初心者 キック 長岡 雅志★(体験) | ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験) | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ | 超初心者 キックボクシング 長岡 雅志★(体 験) | 中級 フィジカル 高橋 進任★★ | ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験) | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験) | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博& ★(体験) | ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験) | 20 |
| 21 | 21:00 初級マスパーリング 高橋 進任 | 21:00 キックマスパー 高橋 進任★★ | 21:00 マスパーリング 高橋 進任★★ | 21:00 初級マスパーリング 高橋 進任 | 21:00 キックマスパー 高橋 進任★★ | 17:50クラス終了 18:00close | | 21 | | | |
| 22 | 22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★ | 22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★ | 22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★ | 22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★ | 22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★ | 17:50クラス終了 18:00close | | 22 | | | |
| 23 | 22:50クラス終了 23:00 close | | | | | | | | | | 23 |

※スパークラスは、必ずマウスピース・ヒザ当て
を着用してください。

※新型コロナウイルス
感染予防の為、原則
お一人様1時間の練習と
させていただきます。
(1クラス45分間)
※また、人数制限10名までと
させていただきます。
予約は不要ですが、
万が一一定員に達した際は、
次のクラスまでお待ち頂く
場合がございます。