



★ファイトフィットNAS西葛西 12月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩 1分！ 2020年10月オープン！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日10:00～22:00(木曜定休日) 土日10:00～16:00 祝日10:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	<p style="text-align: center;">年末年始のお知らせ 12/30(水)～1/3(日) スポーツクラブNAS休業 当施設は高校生の方からご利用可能です。 タワーが禁止の施設で浴場もご利用頂けません。</p>							7
8								8
9								9
	10:00 open			10:00 open				
10	10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
11	11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝 ★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
14	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 グループボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	<p>毎週木曜日 NAS西葛西 定休日</p>	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	
15	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★		15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ (無料体験)	
16	16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:45 クラス終了 16:00close		
17	17:00 中級者キックボクシング 遠藤 駿平★	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)		17:00 中級者キックボクシング 遠藤 駿平★	<p>※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p>		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在			
19	19:00 グループキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)		19:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)			
20	20:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)		20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)			
21	21:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★		21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★			
22	21:45クラス終了 22:00 close							22