



★ファイトフィット西川口 12月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 平川 詢★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 平川 詢★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		
13	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 平川 詢★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	12:10 ダイエットキックボクシング 池田 進人★(無料体験)	12
14	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	13:00 有酸素キックボクシング 池田 進人★(無料体験)	13
15	15:00 ボクシング STEPUPクラス 八木 健史郎★	15:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 平川 詢★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 八木 健史郎★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 八木 健史郎★	14:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)	14
16	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 トランポリン 当真★	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★(無料体験)	15
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)	17:00 ストレッチ&筋トレ 当真★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)	16
18	18:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	18:00 トランポリン 当真★	18:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	17:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	17:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★(無料体験)	17
19	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
20	20:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 14名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19
21	21:00 キック STEP UPクラス 浦辺 俊也★	21:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	21:00 キック STEP UPクラス ★			20
22	22:00 30分キックボクシング 浦辺★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 千葉★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 辻★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 大石★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング ★ 22:30 自由練習			21
23	22:45クラス終了 23:00 close							22
23								23