



★ファイトフィットNAS若葉台 12月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	<p style="text-align: center;">年末年始のお知らせ 12/29(火)20:30まで 12/30(水)～1/3(日) スポーツクラブNAS休業</p>							7
8								8
9								9
	10:00 open				10:00 open			
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	
11	11:00 グループボクシング 幸伸丸★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★		11:00 グループボクシング 金久保 由騎★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00ボクシング STEPUPクラス 吉越 博司★	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★		13:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	
14	14:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 グループボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	14:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★		15:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	
16	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		15:45 クラス終了 16:00close		
17	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	17:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★		<p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)</p>	<p>※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p>	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				18
19	19:00ボクシング STEPUPクラス 佐野 棕将★	19:00グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)				19
20	20:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	20:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★				20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★				21
22	21:45クラス終了 22:00 close						22	

**毎週金曜日
NAS若葉台
定休日**