



★ファイトフィット町田 12月時間割★

小田急線「町田駅」徒歩2分！2019年2月1日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 黒沢 遥輝★	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★	7:10 モーニングキックボクシング 黒沢 遥輝★	7:10 モーニングキックボクシング 黒沢 遥輝★	7:10 モーニングキックボクシング 黒沢 遥輝★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	12:00 open	7
8	8:00 初心者キックボクシング 黒沢遥輝★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★	8:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)			9
10	10:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	10:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	10:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 彩丘 麻子★	11:00 中級者キックボクシング 黒沢 遥輝★★	11:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	11:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	11:00 中級者キックボクシング 黒沢 遥輝★★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験 加藤 哲生★
13	13:00 初心者ムエタイ 彩丘 麻子★	13:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	13:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 濱道 亮太★	13:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 彩丘 麻子★	14:00 初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 黒沢 遥輝★	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	14
15	15:00 初心者ムエタイ 彩丘 麻子★	15:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	15:00 キック STEP UPクラス 加藤 哲生★	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	15
16	16:00 キック STEP UPクラス 彩丘 麻子★	16:00 ダイエットキックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 黒沢 遥輝★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 和田 拓也★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 30分腹筋クラス 濱道 亮太★ 20:30 30分ボクシング 濱道 亮太★	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)			20
21	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	21:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★			22
23	22:45 クラス終了 23:00 close							23