★ファイトフィット横浜ポートサイド 12月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	※新型コロナウィルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させて頂きます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせて頂きます。 予約は不要ですが、 万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★	8:00 キック STEP UPクラス 我謝 真人★	8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★	8:00 キック STEP UPクラス ハリィ 永田★	8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	10:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	10:00 超初心者キックボクシング ハリィ 永田★	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	14:00 超初心者キックボクシング ハリィ 永田★	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 寝技初心者 砂山 裕★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	16:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★	16
17	17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	17:00 キック STEP UPクラス ハリィ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	17:00 キック STEP UPクラス 北嶋 克矢★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★ (無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 有酸素ボクシング ハリィ 永田★	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 サーキットボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)			19
20	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)			20
21	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	21:00 キック STEP UPクラス 山下 優一郎★	21:00 フィジカルクラス 北嶋 克矢★			21
22	30分キックボクシング 照井 純一★ 自由練習 照井 純一★	30分キックボクシング ハリイ 永田★ 自由練習 ハリイ 永田★	30分キックボクシング 照井 純一★ 自由練習 照井 純一★	22:00 自由練習＆ミット2R 山下 優一郎★	22:00 自由練習＆ミット2R 北嶋 克矢★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23