



★ファイトフィット秋葉原 11月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★	7:10 モーニングキックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング KAZU★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※1.寝技クラスはノーギ クラスです。 ※2.柔術クラスは柔術着が 必要です。	7
8	8:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	8:00 キック STEPUPクラス 中桐 涼輔★	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キック STEPUPクラス KAZU★	8:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)			10
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12:00 open								
12	12:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	12:00 寝技初心者 寒河江 寿泰★(無料体験)	12:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	13:00 柔術初心者 寒河江 寿泰★	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	15:00 キック STEPUPクラス 中桐 涼輔★	15:00 キック STEPUPクラス 笹川 順平★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	15:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★	15:00 キック STEPUPクラス KAZU★	15:00 キック STEPUPクラス 笹川 順平★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	30分キックボクシング KAZU★ 自由練習&ミット2R KAZU★	30分ボクシング 笹川 順平★ 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	17
17:45クラス終了 18:00close								
18	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			18
19	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 塚原 健二★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★			22
23	22:50クラス終了 23:00 close							23