



# ★ファイトフィット田町芝浦 11月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキックボクシング 浜田 浩史★	7:10 モーニングキックボクシング 菱沼 郷★	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 皓敬★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	8:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★	8:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	10:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★	10:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★			10		
11	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★	11:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★	11:00 キック STEP UPクラス 菱沼 郷★	11:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★			12:00open 12:10start		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	12
13	13:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)			13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★			14:00超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	14:00超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)			15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★			16:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	16:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 ボクシングSTEP UPクラス 湯本 和真★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★			17:00 初級キックボクシングテクニック 岡山 直樹★	17:00 初級キックボクシングテクニック 岡山 直樹★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 有酸素キックボクシング 池田 進人★(無料体験)			19		
20	20:00 中級ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★★	20:00 中級ダイエットボクシング 湯本 和真★★	20:00 中級ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★★	20:00 中級ダイエットボクシング 杉山 功一★★	20:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★★	※マスパ、タッチゲーム、シャドーマスは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。		20		
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)			21		
22	22:00 初級キックボクシングテクニック 岡山 直樹★	22:00 30分ボクシング 湯本 和真 22:30 自由練習&ミット2R 湯本★	22:00 30分キックボクシング 浜田 浩史★ 22:30 自由練習&ミット2R 浜田★	22:00 30分ボクシング 杉山 功一 22:30 自由練習&ミット2R 杉山 ★	22:00 30分キックボクシング 池田 進人★ 22:30 自由練習&ミット2R 池田★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	