



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 11月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜																			
7	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	12:00 open	12:00 open	7																		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。	12:10 Yoga Ami★	8																
9	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★					13:00 Yoga Ami★	14:00 初心者マット運動 児玉 晃一★	9														
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★							15:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	15:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	10												
11	11:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	11:00 キック STEP UPクラス ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 工藤 洋平★	11:00 キック STEP UPクラス 瓜生 敢★	11:00 キック STEP UPクラス ダニエレ ベヴェリニ★									16:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	11										
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在											17:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	12								
13	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★													17:45クラス終了	18:00close	13						
14	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)															※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※ファイトフィットでは マスパ、タッチ ゲーム、シャドーマス は禁止です。	14				
15	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★																	19:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)																			20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★	17:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★																					21:00 初心者キックボクシング 大高 悠章★(無料体験)
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★																			
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★(無料体験)			23:00 close	23:00 close																	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	20:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 大高 悠章★					22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★															
21	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 大高 悠章★(無料体験)							22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★													
22	22:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	22:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	22:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 ダイエットキックボクシング 大高 悠章★									22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★											
23	22:45クラス終了 23:00 close															22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 大高 悠章★									