

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 岩淵 将大★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉 ★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	12:00 Fit Boxing（無料体験） 平山 恵★	12
14	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	13:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	13:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	13
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	15:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	14:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	14:00 グループキックボクシング 平山 恵★	14
16	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	16:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	15:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15
17	17:00 超初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	16:00 ファイトビート 平山 恵★	16
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	18:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17
19	19:00 グループキックボクシング 小堀 友暉★	19:00 グループキックボクシング 小堀 友暉★	19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 Fit Boxing（無料体験） 平山 恵★	19:00 ファイトビート 平山 恵★	17:45クラス終了 18:00close		18
20	20:00 キック STEPUPクラス 小堀 友暉★	20:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	20:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	20:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	Fit Boxig ファイトビートの時間帯は自主練習は出来ません のでご注意ください。 無料体験(初回体験者限定者クラ スは一般クラスは行っておりませんのでご注意ください。)		19
21	21:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	21:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)			20
22	22:00 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	30分キックボクシング 小堀 友暉★ 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★			21
23	22:45クラス終了 23:00 close							22
								23