



★ファイトフィット新橋 11月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★★中級者向け ★★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 岩渕 将大★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウィルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させて頂きます。 (1クラス45分間)		7
8	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 岩渕 将大★	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	※また、人数制限11名まで とさせて頂きます。 予約は不要ですが、 万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		8
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩渕 将大★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 岩渕 将大★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩渕 将大★	12:00 Fit Boxing (無料体験) 平山 恵★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	13:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩渕 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	14:00 グループキックボクシング 平山 恵★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15:00 初心者キックボクシング 岩渕 将大★	15:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15
16	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	16:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	16:00 ファイトビート 平山 恵★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩渕 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩渕 将大★	18:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 グループキックボクシング 小堀 友暉★	19:00 グループキックボクシング 小堀 友暉★	19:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	19:00 Fit Boxing (無料体験) 平山 恵★	19:00 ファイトビート 平山 恵★			19
20	20:00 キック STEPUPクラス 小堀 友暉★	20:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩渕 将大★(無料体験)	20:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	20:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	21:00 自由練習&ミット2R 岩渕 将大★	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	30分キックボクシング 小堀 友暉★	30分フィジカル 岩渕 将大★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★			22
23				22:45クラス終了 23:00 close				23

Fit Boxig ファイトビートの時間帯は自主練習は出来ません
のでご注意ください。 無料体験(初回体験者限定者クラスは一般クラスは行っておりませんのでご注意ください。)