



# ★ファイトフィット新宿 11月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)			7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)			8	
9	09:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 open	10:00 open	9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	10:10 キック STEPUPクラス 斧田 航★	10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	11:00 ボクシング STEPUPクラス 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 森 光誠★	11:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	15:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	16:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	16:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15:45クラス終了	16:00close	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		17	
18	18:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)				18
19	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★	19:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)				19
20	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初級フィジカル 杉本 博文★	20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)				20
21	21:00 初級フィジカル 杉本 博文★	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 キック STEPUPクラス 杉本 博文★	21:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)				21
22	22:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	22:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	22:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	22:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う 場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってくだ さい。		22	
23	22:45クラス終了 23:00close							23	