



★ファイトフィット渋谷宮益坂 10月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 **土曜・日曜 12:00～18:00**(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 杉山 功一★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	12:00 open 12:00 open	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			10		
11	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 杉山 功一★	11:00 キック STEP UPクラス ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 工藤 洋平★	11:00 キック STEP UPクラス 瓜生 敢★	11:00 キック STEP UPクラス ダニエレ ベヴェリニ★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	12:10 Yoga Ami★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	13:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★			13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	13:00 Yoga Ami★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			14:00 ボクシングSTEP UPクラス 塚原 健二★	14:00 初心者マット運動 児玉 晃一★	14
15	15:00 上級者キックボクシング 昇侍★★★	15:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★			15:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15
16	16:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			16:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16
17	14:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★			17:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	17:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※ファイトフィットでは マスパー、タッチ ゲーム、シャドーマス は禁止です。	19		
20	20:00 中級ダイエットキックボクシング 昇侍★★	20:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 中級ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★★	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★			20		
21	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)			21		
22	22:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	22:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	22:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 ボクシング STEPUPクラス 工藤 洋平★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		