



★ファイトフィット横浜ポートサイド 10月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 |
| 8 | 8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★ | 8:00 キック STEP UPクラス 我謝 真人★ | 8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★ | 8:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★ | 8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★ | | | 8 |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | | | 9 |
| 10 | 10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★ | 10:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★ | 10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★ | 10:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★ | 10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★ | | | 10 |
| 11 | 11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験) | 11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 11:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 open | | |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 12:10 初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 12:10 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 12 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★ | 14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★ | 14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★ | 14:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★ | 14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★ | 13:00 初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★ | 13 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 15:00 初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 14 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 16:00 ダイエットボクシング 笠島 悠平★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 15:00 寝技初心者 砂山 裕★ | 15 |
| 17 | 17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★ | 17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★ | 17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★ | 17:00 ボクシング STEPUPクラス 笠島 悠平★ | 17:00 キック STEP UPクラス 北嶋 克矢★ | 16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★ | 16:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★ | 16 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験) | 17 |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★ | 19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験) | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 20 | 20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験) | 20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 北嶋 克矢★ | ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。 | | 19 |
| 21 | 21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★ | 21:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★ | 21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★ | 21:00 超初心者ボクシング 笠島 悠平★(無料体験) | 21:00 初級フィジカル 北嶋 克矢★ | | | 20 |
| 22 | 30分キックボクシング 照井 純一★ 自由練習 照井 純一★ | 30分キックボクシング ハリイ 永田★ 自由練習 ハリイ 永田★ | 30分キックボクシング 照井 純一★ 自由練習 照井 純一★ | 30分ボクシング 笠島 悠平★ 自由練習 笠島 悠平★ | 30分キックボクシング 北嶋 克矢★ 自由練習 北嶋 克矢★ | | | 21 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 22 |
| 23 | | | | | | | | 23 |