



# ★ファイトフィット柏 10月時間割★

**JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！**  
**まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限17名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 ボクシング STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	8:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先)				8
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(体験優先)	9:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(体験優先)				9
10	10:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	10:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	10:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★				10
11	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 英会話空手 エリザベス★	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	11:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open	12:10 start	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★(体験優先)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	13:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(体験優先)		超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(体験限定)	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	14:00 ボクシング STEPUPクラス 土井 賢★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先)		13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	13:00 初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	15:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)		14:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(体験優先)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★		15:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	15:00 キック STEPUPクラス 鈴木 美裕★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	16:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	30分キックボクシング 土井 賢★	30分キックボクシング 鈴木 美裕★	18	
19	19:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	19:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	19:00 初心者キックボクシング 藤井 連★	19:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	19:00 ボクシング STEPUPクラス 土井 賢★	自由練習 土井 賢★	自由練習 鈴木 美裕★	19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	<b>17:45クラス終了 18:00close</b> ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		20	
21	21:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級ボクシング 石谷 隆嘉★★	21:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)				
22	22:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 連★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 連★	22:00 自由練習&ミット2R 石谷 隆嘉★	22:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23