



# ★ファイトフィット新橋 10月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 岩淵 将大★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。  12:00 open		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★				8
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★				9
10	10:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	10:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★				10
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	12:00 Fit Boxing (無料体験) 平山 恵★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		13:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	13:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		14:00 レディースキック 女性限定 岩淵 将大★	14:00 グループボクシング 平山 恵★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	15:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		15:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	15:00 ボクシング STEP UPクラス 平山 恵★	15
16	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	16:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★		16:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	16:00 ファイトビート 平山 恵★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17
18	18:00 グループボクシング 平山 恵★	18:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	18:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ファイトビート 平山 恵★	19:00 グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 グループボクシング 平山 恵★	19:00 Fit Boxing (無料体験) 平山 恵★			19	
20	21:00 ボクシング STEP UPクラス 平山 恵★	20:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	20:00 Fit Boxing (無料体験) 平山 恵★	20:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★			20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	21:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	21:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	21:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	30分キックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 30分ボクシング 平山 恵★ 自由練習&ミット2R 平山 恵★	30分フィジカル 平山 恵★ 自由練習&ミット2R 平山 恵★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23