



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 10月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結  
 「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 7:00~18:00 日曜 7:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★	7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	8
9	9:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	9:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	9
10	10:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	11:00 ボクシング STEPUPクラス 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★	13:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初級フィジカル 田村 健悟★	13:00 初級フィジカル 田村 健悟★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	15:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	15:00 キック STEPUPクラス 与那覇 康史★	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	16:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	17:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	19:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	19:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	19:00 初心者ボクシング 森 光誠★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	20:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	21:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	21:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	21:00 ボクシング STEPUPクラス 森 光誠★			21
22	22:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	22:00 超初心者総合 山北 湊人★	22:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	22:00 超初心者総合 山北 湊人★	22:00 ダイエットボクシング 森 光誠★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23