



# ★ファイティングラボ松本 9月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|             | 月曜  | 火曜                            | 水曜                            | 木曜                            | 金曜                            | 土曜                            | 日曜  |    |
|-------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|----|
| 9           | <p>※月曜～土曜(日曜は17:00まで)14:00～21:30フリートレーニング可能</p> <p>14:00 open</p> |                               |                               |                               |                               |                               | <p>※新型コロナウイルス<br/>感染予防の為、原則<br/>お一人様1時間の練習と<br/>させていただきます。<br/>(1クラス45分間)<br/>※また、人数制限10名まで<br/>とさせていただきます。<br/>予約は不要ですが、<br/>方が一定員に達した際は、<br/>次のクラスまでお待ち頂く<br/>場合がございます。</p> | 9  |
| 10          |   |                               |                               |                               |                               |                               |   | 10 |
| 11          |   |                               |                               |                               |                               |                               |   | 11 |
| 12          |   |                               |                               |                               |                               |                               |   | 12 |
| 13          |   |                               |                               |                               |                               |                               |   | 13 |
| 14          | 14:00 ダイエットボクシング<br>田口 康彦★  | 14:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      | 14:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>田口 康彦★ | 14:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      | 14:00 ダイエットボクシング<br>清沢 魁斗★    | 14:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★  | 14 |
| 15          | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>田口 康彦★                                     | 15:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>清沢 魁斗★ | 15:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>清沢 魁斗★ | 15:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 15:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 15 |
| 16          | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                                     | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 16:00 中級キックマスパ<br>清沢 魁斗★★   | 16 |
| 17          | 17:00 初心者キックボクシング<br>田口 康彦★                                       | 17:00 キックミット<br>清沢 魁斗★        | 17:00 ボクシングミット<br>清沢 魁斗★      | 17:00 キックミット<br>清沢 魁斗★        | 17:00 ボクシングミット<br>清沢 魁斗★      | 17:00 キックミット<br>清沢 魁斗★        |   | 17 |
| 18          | 18:00 キッズキックボクシング<br>田口 康彦★                                       | 18:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      | 18:00 キッズキックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 18:00 キッズキックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 18:00 キッズキックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 18:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      |   | 18 |
| 19          | 19:00 初心者ボクシング<br>田口 康彦★  | 寝技初心者<br>黒岩 大輔★               | 19:00 初心者ボクシング<br>清沢 魁斗★      | 19:00 初心者ボクシング<br>三澤 尊★       | 19:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   | 19:00 初心者キックボクシング<br>清沢 魁斗★   |   | 19 |
| 20          | 20:00 中級者キックボクシング<br>田口 康彦★★                                      | 20:00                         | 20:00 中級者キックボクシング<br>清沢 魁斗★★  | 20:00 中級者キックボクシング<br>三澤 尊★★   | 20:00 中級者キックボクシング<br>清沢 魁斗★★  | 20:00 中級者キックボクシング<br>清沢 魁斗★★  |   | 20 |
| 21          | 20:30 中級キックマスパ<br>田口 康彦★★   | 初心者柔術<br>黒岩 大輔★               | 20:45 初心者総合<br>清沢 魁斗★★        | 20:30 中級キックマスパ<br>三澤 尊★★      | 20:30 中級キックマスパ<br>清沢 魁斗★★     | 20:30 中級キックマスパ<br>清沢 魁斗★★     |   | 21 |
| 21:30 クラス終了 |   |                               |                               |                               |                               |                               |   |    |