



★ファイトフィットNAS若葉台 9月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7								7		
8								8		
9								9		
	10:00 open				10:00 open					
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日		10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	11:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10	
11	11:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	11:00 グループボクシング 神足 茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			11:00 グループボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 吉越 博司★	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★			20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基★	13	
14	14:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 グループボクシング 神足 茂利★	14:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			20:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎+無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14	
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	15:00 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	15	
16	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			15:45 クラス終了 16:00close		16	
17	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限6名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在					18	
19	19:00 ボクシング STEPUPクラス 佐野 棕将★	19:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基★	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★					19	
20	20:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	20					
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	21					
22	21:45クラス終了 22:00 close								22	