



# ★ファイトフィット秋葉原 9月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(中継あり)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング KAZU★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★(中継あり)	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キック STEPUPクラス 浦辺 俊也★	8:00 キック STEPUPクラス KAZU★	8:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★		8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)		9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)		10		
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在		11		
<b>12:00 open</b>									
12	12:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(体験)(中継あり)	12:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)(中継あり)	12:10 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(中継あり)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(体験)(中継あり)	14:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(体験)(中継あり)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14	
15	15:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	15:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★(中継あり)	15:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★(中継あり)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	15:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★	15:00 キック STEPUPクラス KAZU★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	30分キックボクシング KAZU★ 自由練習&ミット2R KAZU★	30分ボクシング 森口 裕司★ 自由練習&ミット2R 森口 裕司★	17	
<b>17:45クラス終了 18:00close</b>									
18	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(中継)	18:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(中継あり)	20:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 上級キックボクシング(受け返し) 浦辺 俊也★	21:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 浦辺 俊也★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★			22	
23	<b>22:50クラス終了 23:00 close</b>								23