



★ファイトフィット渋谷宮益坂 9月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 須藤 和茂★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 須藤 和茂★	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			8	
9	9:00 ボクシング STEPUPクラス 須藤 和茂★	9:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★			9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			10	
11	11:00 初心者キックボクシング 須藤 和茂★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	12:00 キック STEP UPクラス 藤田 岳生★	11:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	12:00 open	12:00 open	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(中継あり)	12:10 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★	13:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	13:00 キック STEP UPクラス 岩見 凌★	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 須藤 和茂★	14:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	14:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	14	
15	15:00 上級者キックボクシング 昇侍★	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)(中継あり)	16:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了	18:00close	18	
19	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	19:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 昇侍★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 昇侍★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 キック STEP UPクラス 小森 勇輝★	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)(中継あり)			21	
22	22:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	22:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	22:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	22:00 初心者キックボクシング 昇侍★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23