



★ファイトフィット渋谷宇田川町 9月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(無料体験)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 晃一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★		8	
9	9:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★	9:00 キック STEP UPクラス 藤田 岳生★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者ボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★		9	
10	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★		10	
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス 福井 勝也★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	11:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 昇侍★	11:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12
13	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 芹澤 東洋★	13:00 ボクシング STEPUPクラス ★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	13:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	13
14	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 超初心者ボクシング 芹澤 東洋★	14:00 ダイエットキックボクシング ★	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 小森 勇輝★	14:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	14:00 初心者マット運動 児玉 晃一★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ★★	15:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	16:00 超初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 フィジカルボクシング ★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	17:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	17:00 キック STEP UPクラス 小森 勇輝★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング ★	19:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★	19:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	19:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			19
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井 重綺★	20:00 超初心者キックボクシング 時岡 考成★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			20
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング ★	21:00 ボクシング STEPUPクラス 藤井 重綺★	21:00 キック STEP UPクラス 時岡 考成★	21:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			21
22	22:00 キック STEP UPクラス 芹澤 東洋★	23:00 超初心者キックボクシング ★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺★	22:00 自由練習&ミット2R 時岡 考成★	22:00 自由練習&ミット2R 荒井 大輝★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23