



# ★ファイトフィット池袋東口 9月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00  
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限18名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★		8		
9	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 ボクシング STEPUPクラス 菅 龍太郎★	9:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)		9		
10	10:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★		10		
11	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★	11:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	11:00 キック STEPUPクラス 高田 靖一★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★		12:00 open	12:00 open	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	12:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★		14:00 キック STEPUPクラス 森脇 公三★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★		15:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15
16	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		16:00 超初心者総合 森脇 公三★	16:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 キック STEPUPクラス 森脇 公三★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 キック STEPUPクラス 照井 純一★	17:00 30分キックボクシング 森脇★ 17:30 自由練習	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★(中継)	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00 close		18	
19	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 森脇 公三★	19:00 初心者ボクシング 波田 大和★	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパ ーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと 行ってください。		19	
20	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	20:00 超初心者ボクシング 波田 大和★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★			20	
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 波田 大和★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)			21	
22	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 森脇★ 22:30 自由練習	22:00 30分ボクシング 波田★ 22:30 自由練習	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23