



★ファイトフィット新宿歌舞伎町 9月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結
 「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)			7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	8:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★			8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			9	
10	10:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	10:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	10:00 グループボクシング 嵐士★	10:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	10:00 グループボクシング 嵐士★			10	
11	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 クラス開始		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 嵐士★	13:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	13:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	13:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 初級フィジカル 田村 健悟★	14	
15	15:00 中級フィジカル 北村 不動★★	15:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	15:00 中級フィジカル 田村 健悟★★	15:00 中級フィジカル 嵐士★★	15:00 グループボクシング 嵐士★	15:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16	
17	17:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★	17:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 安田 圭克★(無料体験)★	19:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 安田 圭克★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)			20	
21	21:00 キック STEPUPクラス 安田 圭克★	21:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 キック STEPUPクラス 橋爪 翼★	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)			21	
22	22:00 中級者キックボクシング 安田 圭克★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23