



★ファイトフィット吉祥寺 9月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 岩渕 将大★ | 7:10 モーニングボクシング 山口 温志★ | 7:10 モーニングボクシング 山口 温志★ | 7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★ | 7:10 モーニングキックボクシング 岩渕 将大★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★ | 8:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | 8:00 グループボクシング 山口 温志★ | 8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★ | 8:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★ | | | | 8 |
| 9 | 9:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★ | 9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★ | 9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★ | 9:00 キックボクシング無料体験 山井 拓未★ | 9:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★ | | | | 9 |
| 10 | 10:00 レディースキック 岩渕 将大★ | 10:00 グループボクシング 山口 温志★ | 10:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | 10:00 グループキックボクシング 山井 拓未★ | 10:00 レディースキック 岩渕 将大★ | | | | 10 |
| 11 | 11:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★ | 11:00 グループボクシング 山口 温志★ | 11:00 グループボクシング 山口 温志★ | 11:00 グループキックボクシング 山井 拓未★ | 11:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★ | | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 open | | 12 |
| 13 | 13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | 13:00 中級フィジカル 林 和希★★ | 13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | 13:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★ | 13:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★ | | 12:10 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★ | 12:10 キックボクシング無料体験 大貫 健一★ | 13 |
| 14 | 14:00 グループボクシング 山口 温志★ | 14:00 中級ボクシング 林 和希★★ | 14:00 グループボクシング 山口 温志★ | 14:00 レディースキック 岩渕 将大★ | 14:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | | 13:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★ | 13:00 グループキックボクシング 大貫 健一★ | 14 |
| 15 | 15:00 キックボクシング無料体験 山口 温志 | 15:00 中級フィジカル 林 和希★★ | 15:00 キックボクシング無料体験 山口 温志 | 15:00 キックSTEPUPクラス 岩渕 将大★ | 15:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★ | | 14:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★ | 14:00 キック STEPUPクラス 大貫 健一★ | 15 |
| 16 | 16:00 グループボクシング 山口 温志★ | 16:00 自由練習&ミット2R 林 和希★ | 16:00 グループボクシング 山口 温志★ | 16:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★ | 16:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★ | | 15:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | 15:00 初級フィジカル 大貫 健一★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★ | 17:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★ | | 16:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★ | 16:00 グループキックボクシング 大貫 健一★ | 17 |
| 18 | 18:00 有酸素パレエ ASAMI★ | 18:00 レディースキック 小久江 芽衣★ | 18:00 グループキックボクシング 大貫 健一★ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★ | 17:00 キックボクシング無料体験 大貫 健一★ | 18 | |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 小久江 芽衣★(無料体験) | 19:00 グループキックボクシング 大貫 健一★ | 19:00 グループボクシング 山口 温志★ | 19:00 中級フィジカル 林 和希★★ | 17:45クラス終了 18:00close | | 19 | |
| 20 | 20:00 キック STEPUPクラス 大貫 健一★ | 20:00 キック STEPUPクラス 小久江 芽衣★ | 20:00 初級フィジカル 大貫 健一★ | 20:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | 20:00 中級ボクシング 林 和希★★ | | | 20 | |
| 21 | 21:00 初級フィジカル 大貫 健一★ | 21:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★ | 21:00 キック STEPUPクラス 大貫 健一★ | 21:00 グループボクシング 山口 温志★ | 21:00 中級フィジカル 林 和希★★ | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 大貫 健一★ | 22:00 自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★ | 22:00 自由練習&ミット2R 大貫 健一★ | 22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志★ | 22:00 自由練習&ミット2R 林 和希★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |