



# ★ファイティングラボ伊那箕輪 8月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★★中級者向け ★★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
14	20:00 open	14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★	自由練習	18:00 open	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	自由練習	19:00 open	14
15		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			15
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16
17		初心者キック ボクシング 田口 康彦★			初心者キック ボクシング 田口 康彦★			17
18		キッズキック ボクシング 田口 康彦★			キッズキック ボクシング 田口 康彦★			18
19		初心者キック ボクシング 田口 康彦★			初心者 キックボクシング 田口 康彦★			19
20	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	フィジカル 田口 康彦	初心者キックボクシング ダイエットフィジカル 田口 康彦★	柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	中級者 キックボクシング 田口 康彦★★	19:00 自由練習	20
21	寝技スパーリング 吉田 憲司★★	中級キック マススパーリング 田口 康彦★★	寝技スパーリング 田口 康彦★★		中級キック マススパーリング 田口 康彦★★			21
				21:30 クラス終了				

※(中継あり)と記載された  
時間はオンラインでも  
ご視聴いただけます。

※定点カメラを  
インストラクターのみが  
映るように設置致します  
が、ご参観している  
会員様が映り込む可能性  
があります。  
予めご了承ください。

**休館日  
(徹底消毒日)**