



★ファイトフィットNAS若葉台 8月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分!

「まるまる0円無料プラン」入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8	8月13日木曜日～8月15日日曜日まで、(スポーツクラブNASの夏季休業)に伴いお休みとなります。							
9								
	10:00 open				10:00 open			
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	
11	11:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	11:00 グループボクシング 神足 茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		11:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 ボクシング STEPUPクラ 幸伸丸★	13:00 ボクシング STEPUPクラ 神足 茂利★	13:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★		13:00 ボクシング STEPUPクラ 平丸 勝基★	13:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★	
14	14:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 グループボクシング 神足 茂利★	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		14:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		15:00 中級者ボクシング 平丸 勝基★★	15:00 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	
16	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日	15:45 クラス終了 16:00close		
17	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)				
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				
19	19:00 ボクシング STEPUPクラ 佐野 棕将★	19:00 ボクシング STEPUPクラ 平丸 勝基★	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★				
20	20:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★				
22	21:45クラス終了 22:00 close							

※新型コロナウイルス
感染予防の為、原則
お一人様1時間の練習と
させていただきます。
(1クラス45分間)

※また、人数制限6名まで
とさせていただきます。
予約は不要ですが、
方が一定員に達した際は、
次のクラスまでお待ち頂く
場合がございます。