



★ファイトフィット秋葉原 8月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる〇円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 日曜12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★★中級者向け ★★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング KAZU★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	※新型コロナウィルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させて頂きます。 (1クラス45分間)	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。	7
8	8:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キック STEPUPクラス 浦辺 俊也★	8:00 キック STEPUPクラス KAZU★	8:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★	※また、人数制限13名まで とさせて頂きます。 予約は不要ですが、 万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	8
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)			10
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12	12:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)(中継)	12:10 超初心者ボクシング 森口 裕司★(体験)(中継あり)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★	15:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	15:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	15:00 キック STEPUPクラス 栗山 大輔★	15:00 キック STEPUPクラス KAZU★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	30分キックボクシング KAZU★	30分ボクシング 森口 裕司★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	17:45 クラス終了	18:00 close	18
19	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 上級キックボクシング(受け返し) 浦辺 俊也★★	21:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 杉山 功一★(無料体験)		21
22	22:00 自由練習＆ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習＆ミット2R 浦辺 俊也★	22:00 自由練習＆ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習＆ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習＆ミット2R 杉山 功一★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23