



# ★ファイトフィット柏 8月時間割★

## JR「柏駅」徒歩5分! 2018年8月21日オープン!

まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験)(中継あり)	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限17名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。  ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 ボクシング STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	8:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先)			8		
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	9:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(体験優先)			9		
10	10:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	10:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	10:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 英会話空手 エリザベス★	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(中継あり)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(体験限定)	12:10 start 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験限定)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★(体験優先)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	13:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(体験優先)			13:00 初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	13:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	14:00 ボクシング STEPUPクラス 土井 賢★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先)			14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	15:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)			15:00 キック STEPUPクラス 鈴木 美裕★	15:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★			16:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	16:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			30分キックボクシング 鈴木 美裕★ 自由練習 鈴木 美裕★	30分キックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習 鈴木 瑠太★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	17:45クラス終了 18:00close ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	19:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	19:00 初心者キックボクシング 藤井 連★	19:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	19:00 ボクシング STEPUPクラス 土井 賢★	19				
20	20:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	20				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級ボクシング 石谷 隆嘉★★	21:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	21				
22	自由練習 鈴木 瑠太★	自由練習 藤井 連★	自由練習 藤井 連★	自由練習 石谷 隆嘉★	自由練習 土井 賢★	22				
23	22:45クラス終了 23:00 close					23				