



# ★ファイトフィット新宿歌舞伎町 8月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分! 新宿サブナード直結

「まるまる0円無料プラン」! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 安田 圭克★	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:00 open 12:10 クラス開始	12:10 初心者キックボクシング 田村 健悟★	7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 安田 圭克★	8:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 安田 圭克★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			9		
10	10:00 グループボクシング 安田 圭克★	10:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	10:00 グループボクシング 嵐士★(中継あり)	10:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	10:00 グループボクシング 嵐士★			10		
11	11:00 グループキックボクシング 安田 圭克★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★	11:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 田村 健悟★	12
13	13:00 キック STEPUPクラス 北村 不動★	13:00 ボクシング STEPUPクラ 嵐士★	13:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 キック STEPUPクラス 嵐士★			13:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	13:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	13
14	14:00ダイエットキックボクシング 北村 不動★★	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★	14:00ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	14:00ダイエットキックボクシング 嵐士★	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			14:00 初心者キックボクシング 嵐士★	14:00 初級フィジカル 田村 健悟★	14
15	15:00 中級フィジカル 北村 不動★★	15:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	15:00 中級フィジカル 田村 健悟★★	15:00 中級フィジカル 嵐士★★	15:00 グループボクシング 嵐士★			15:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★(中継あり)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★			16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16
17	17:00ダイエットキックボクシング 北村 不動★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	17:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 フリートレーニング 19:30 超初心者キックボクシング	19:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。  ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	19		
20	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★			20		
21	19:00 キック STEPUPクラス 橋爪 翼★	21:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(中継あり)	21:00 キック STEPUPクラス 橋爪 翼★	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★			21		
22	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	