



★ファイトフィット吉祥寺 8月時間割★

2017年12月17日オープン！ JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！
 まるまる0円無料プラン！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岩渕 将大★	7:10 モーニングボクシング 山口 温志★	7:10 モーニングボクシング 山口 温志★	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★	7:10 モーニングキックボクシング 岩渕 将大★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致しますが、 ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7
8	8:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キック STEPUPクラス 岩渕 将大★			8
9	9:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★	9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山井 拓未★	9:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★			9
10	10:00 レディースキック 岩渕 将大★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループキックボクシング 山井 拓未★(中継あり)	10:00 レディースキック 岩渕 将大★			10
11	11:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	11:00 グループボクシング 山口 温志★	11:00 グループボクシング 山口 温志★	11:00 グループキックボクシング 山井 拓未★	11:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★			11
						12:00 open		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 佐野 棕将★	12:10 キックボクシング無料体験 大貫 健一★	12
13	13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	13:00 中級フィジカル 林 和希★★	13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	13:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★	13:00 キックボクシング無料体験 佐野 棕将★	13:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	13:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	13
14	14:00 グループボクシング 山口 温志★	14:00 中級ボクシング 林 和希★★	14:00 グループボクシング 山口 温志★	14:00 レディースキック 岩渕 将大★	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	14:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	14:00 キック STEPUPクラス 大貫 健一★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 山口 温志	15:00 中級フィジカル 林 和希★★	15:00 キックボクシング無料体験 山口 温志	15:00 キックSTEPUPクラス 岩渕 将大★	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	15:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	15:00 初級フィジカル 大貫 健一★	15
16	16:00 グループボクシング 山口 温志★	16:00 自由練習&ミット2R 林 和希★	16:00 グループボクシング 山口 温志★	16:00 グループキックボクシング 岩渕 将大★	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	16:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 岩渕 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 佐野 棕将★	17:00 キックボクシング無料体験 佐野 棕将★	17:00 キックボクシング無料体験 大貫 健一★	17
18	18:00 有酸素パレエ ASAMI★	18:00 レディースキック 小久江 芽衣★	18:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	19:00 超初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	19:00 グループボクシング 山口 温志★	19:00 中級フィジカル 林 和希★★			19
20	20:00 自由練習&ミット2R 20:30 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 キック STEPUPクラス 小久江 芽衣★	20:00 自由練習&ミット2R 20:30 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 グループボクシング 山口 温志★	20:00 中級ボクシング 林 和希★★			20
21	21:15 グループキックボクシング 大貫 健一★	21:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	21:15 グループキックボクシング 大貫 健一★	21:00 グループボクシング 山口 温志★	21:00 中級フィジカル 林 和希★★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 大貫 健一★	22:00 自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★	22:00 自由練習&ミット2R 大貫 健一★	22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志★	22:00 自由練習&ミット2R 林 和希★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23