# ★ファイトフィット北千住　8月時間割★

## JR「北千住駅」徒歩6分！ 2019年5月1日オープン！！

## まるまる０円無料プラン！ 入会金無料！ 月謝まるまる２ヶ月間無料！

**【営業時間】　平日7：00～23：00　土曜 12：00～18：00　日曜 12：00～18：00**

**【クラス難易度】　★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け**

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 7:10 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | | | 7 |
| 8 | 8:00 ボクシング STEP UPクラス<br>森口　裕司★ | 8:00 キック STEP UPクラス<br>遠藤　駿平 | 8:00 キック STEP UPクラス<br>遠藤　駿平 | 8:00 キック STEP UPクラス<br>遠藤　駿平 | 8:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者ボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 9:00 有酸素ダンス<br>yuie★(無料体験) | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 10:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | | | 10 |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★ | 11:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★ | 11:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(中継あり) | 11:00 ベリーダンス<br>yuie★(無料体験) | 12:00open　12:10start | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 12:10 超初心者キックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 12:10 グループボクシング<br>杉山　功一★(無料体験) | 12 |
| 13 | 13:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 13:00 ベリーダンス<br>yuie★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 13:00 グループキックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 13:00 ダイエットボクシング<br>杉山　功一★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 有酸素ダンス<br>yuie★(無料体験) | 14:00 キック STEP UPクラス<br>遠藤　駿平 | 14:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | 14:00 キック STEP UPクラス<br>遠藤　駿平 | 14:00 超初心者キックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 14:00 グループボクシング<br>杉山　功一★(体験)(中継あり) | 14 |
| 15 | 15:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 15:00 有酸素ダンス<br>yuie★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング<br>漆原　季亮★(無料体験) | 15:00 キック STEP UPクラス<br>漆原　季亮 | 15:00 初心者ボクシング<br>杉山　功一★(無料体験) | 15 |
| 16 | 16:00 ベリーダンス<br>yuie★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 16:00 ストレッチ＆フィジカル<br>yuie★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤　駿平★(無料体験) | 16:00 キック STEP UPクラス<br>漆原　季亮 | 16:00 初級キックテクニック<br>漆原　季亮★(無料体験) | 16:00 ボクシング STEP UPクラス<br>杉山　功一★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 17:00 ベリーダンス<br>yuie★(無料体験) | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 17:00 自由練習＆ミット2R<br>漆原　季亮★ | 17:00 自由練習＆ミット2R<br>杉山　功一★ | 17 |
| 18 | 18:00 ボクシング STEP UPクラス<br>矢代　明博★ | 18:00 グループボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在 | 18:00 グループキックボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 18:00 グループボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 17:45クラス終了　18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 グループボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 19:00 グループボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 19:00 グループキックボクシング<br>鈴木　瑠太★(無料体験) | 19:00 グループキックボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 19:00 グループボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | | | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットボクシング<br>矢代　明広★(無料体験) | 20:00 ダイエットボクシング<br>矢代　明広★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>鈴木　瑠太★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 20:00 ダイエットボクシング<br>矢代　明広★(無料体験) | | | 20 |
| 21 | 21:00 初心者ボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 21:00 初心者ボクシング<br>矢代　明博★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング<br>鈴木　瑠太★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング<br>森口　裕司★(無料体験) | 21:00 ボクシング STEP UPクラス<br>矢代　明博★ | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習＆ミット2R<br>矢代　明博★ | 22:00 自由練習＆ミット2R<br>矢代　明博★ | 22:00 自由練習＆ミット2R<br>鈴木　瑠太★ | 22:00 自由練習＆ミット2R<br>森口　裕司★ | 22:00 自由練習＆ミット2R<br>矢代　明博★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了　23:00 close | | | | | | | 23 |