



# ★ファイトフィット六本木ステーション 8月時間割★

「六本木駅 | 改札から30秒! 2018年9月18日オープン!  
まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。  ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	8:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	8:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	8:00 ボクシング STEPUPクラス 福井 勝也★	8:00 キック STEPUPクラス 浦辺 俊也★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)			10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open	12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 パワーヨガ 鈴木 悠花里★			13:00 キック STEPUPクラス 浦辺 俊也★	13:00 キック STEPUPクラス 趙 岩★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 福井 勝也★	15:00 レディースキック 鈴木 悠花里★			14:00 中級キックボクシング 浦辺 俊也★	14:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★			15:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	15:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	15
16	16:00 リラックスヨガ 鈴木 悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(体験)(中継あり)	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(体験)(中継あり)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)			16:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	16:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木 悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)			30分ムエタイ 趙 岩★ 自由練習&ミット2R 趙 岩★	30分ムエタイ 趙 岩★ 自由練習&ミット2R 趙 岩★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close	18			
19	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。	19			
20	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(体験)(中継あり)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)		20			
21	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)		21			
22	30分キックボクシング 浦辺 俊也★ 自由練習&ミット2R 浦辺 俊也★	30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	30分ボクシング 森口裕司★ 自由練習&ミット2R 森口裕司★	30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★		22			
23	22:50クラス終了 23:00 close							23		