



★ファイティングラボ松本 7月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
9	<p style="text-align: center;">※月曜～土曜14:00～21:30フリートレーニング可能</p> <p style="text-align: center;">14:00 open</p>						<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>	<p>※(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置致しますが、ご参頂いている会員様が映り込む可能性があります。予めご了承ください。</p>	9
10									10
11									11
12									12
13									13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	<h2 style="color: red;">休館日 (徹底消毒日)</h2>	14	
15	15:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★		15	
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16	
17	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	17:00 キックミット 清沢 魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢 魁斗★	17:00 キックミット 清沢 魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢 魁斗★	17:00 キックミット 清沢 魁斗★		17	
18	18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★		18	
19	19:00 初心者ボクシング 田口 康彦★	寝技初心者 黒岩 大輔★	19:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者ボクシング 三澤 尊★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★		19	
20	20:00 中級者キックボクシング 田口 康彦★★	20:00	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★	20:00		20	
21	20:30 中級キックマスパー 田口 康彦★★	初心者柔術 黒岩 大輔★	20:45 初心者総合 清沢 魁斗★★	20:30 中級キックマスパー 清沢 魁斗★★	20:30 中級キックマスパー 清沢 魁斗★★	中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★		21	
21:30 クラス終了									