



★ファイティングラボ新潟 7月時間割★

JR「新潟駅」から徒歩5分！ 2019年4月10日オープン！

まるまる0円無料プラン！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日9:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜休館日

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| 7 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | 7 | |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---|--|----|
| 8 | 9:00 open | | | | | | <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限10名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p style="text-align: center;">12:00 open</p> | <p>※(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。</p> <p>※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置致しますが、ご参加頂いている会員様が映り込む可能性があります。予めご了承ください。</p> | 8 |
| 9 | 9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 9:10 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 9:10 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(体験)(中継あり) | 9 | | | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(体験)(中継あり) | 10:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 10 | | | |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(体験)(中継あり) | 11:00 初心者ボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 11 | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(体験)(中継あり) | | | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | | | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | | | 14 |
| 15 | 15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験) | 15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(体験)(中継あり) | 15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験) | 15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(無料体験) | 15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験) | 15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(無料体験) | | | 15 |
| 16 | 16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★ | 16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★ | 16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★ | 16:00 初心者キックボクシング 小林 孝秀★ | 16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | | | 16 |
| 17 | 17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★ | 17:00 キックボクシング無料体験 桑原 瞳★ | 17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★ | 17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★ | 17:00 キックボクシング無料体験 桑原 瞳★ | 17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★ | | | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:50 クラス終了18:00 close | <p style="text-align: center;">休館日 (徹底消毒日)</p> <p>※レディースは女性インストラクターによる女性限定クラスです。</p> <p>打撃ありのスパリングに参加する場合は、マウスピースと膝あてをご持参ください。</p> <p>持っていない場合、参加をお断りする場合がございます。</p> | 18 | |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 19 | | | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 20:00 柔術初心者 小林 孝秀★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験) | 20 | | | |
| 21 | 21:00 初心者総合 小林 孝秀★ | 21:00 レディース柔術 桑原 瞳★ | 21:00 柔術スパリング 小林 孝秀★ | 21:00 寝技初心者 小林 孝秀★ | 21:00 自由練習 桑原 瞳★ | 21 | | | |
| 22 | 21:50 クラス終了 22:00 close | | | | | | | 22 | |
| 23 | | | | | | | 23 | | |