



★ファイトフィット西川口 7月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！

まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★				8
9	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★				9
10	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★				10
11	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open			
13	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	12:10 初心者キックボクシング 千葉 明寛★	12:10 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	12	
14	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★(中継あり)	13:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	13	
15	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★	14	
16	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★	15:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	15	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	17:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	16:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	16	
18	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	18:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	18:00 トランポリン 当真★	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	18:00 ダイエットキックボクシング 長島 由尚★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★	17	
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	19:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	19:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★	17:50クラス終了 18:00close ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		18	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	20:00 有酸素キックボクシング 当真(池田)★	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 長島 由尚★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	21:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	21:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	21:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★			21	
22	22:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	22:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	22:00 自由練習 当真★	22:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	22:00 ダイエットキックボクシング 長島 由尚★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	