



★ファイトフィットNAS若葉台 7月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分!

「まるまる0円無料プラン」入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土日10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7									7
8									8
9									9
	10:00 open				10:00 open				
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	10:10 有酸素キック 白石 永吉★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日		10:10 超初心者ボクシング 平丸勝基★(無料体験)	10:10 グループキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	10
11	11:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	11:00 グループボクシング 神足 茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験)			11:00 グループボクシング 平丸勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	13:00 グループキックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 嵐士★(無料体験)			13:00 初心者ボクシング 平丸勝基★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	13
14	14:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 グループボクシング 神足 茂利★	14:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	14:00 中級者キックボクシング 嵐士★★			14:00 グループボクシング 平丸勝基★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	14
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★(無料体験)	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			15:00 中級者ボクシング 平丸勝基★★	15:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	15
16	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★			15:50 クラス終了 16:00close		16
17	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>※また、人数制限6名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p> </div> </div>		17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在					18
19	19:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)					19
20	20:00 中級者キックボクシング 佐野 椋将★★	20:00 中級者キックボクシング 金久保 由騎★★	20:00 中級者キックボクシング 金久保 由騎★★	20:00 中級者キックボクシング 嵐士★★	20				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	21				
22	21:50 クラス終了 22:00 close								22