



★ファイトフィット田町芝浦 7月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 日曜 12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキック 浜田 浩史★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★(中継あり)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7	
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(中継あり)	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★			10	
11	11:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00open 12:10 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	12:10start 12:10 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 超丁寧キックボクシング 岡山 直樹★~★★★(無料体験)	14:00 超丁寧キックボクシング 岡山 直樹★~★★★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 オトナの戦いゴッコ 岡山 直樹★	17:00 オトナの戦いゴッコ 岡山 直樹★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超丁寧キックボクシング 岡山 直樹★~★★★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	※マスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。 ※超丁寧キックボクシングはワンツートと右ミドルのみを フォーム重視で細かく行います。初心者の方から上級者 まで楽しむ事ができます。 ※オトナの戦いゴッコはインストラクターと動作の確認 を行う受け返しのクラスです。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 フィジカルトレーニング 湯本 和真★ 20:30 30分ボクシング 湯本 和真★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	20:00 フィジカルトレーニング 菱沼 郷★ 20:30 30分ボクシング 菱沼 郷★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)			21	
22	22:00 オトナの戦いゴッコ 岡山 直樹★	22:00 30分ボクシング 湯本 和真★ 22:30 フリー&ミット 湯本 和真★	22:00 30分ボクシング 菱沼 郷★ 22:30 フリー&ミット 菱沼 郷★	22:00 30分キックボクシング 浜田 浩史★ 22:30 フリー&ミット 浜田 浩史★	22:00 30分ボクシング 菱沼 郷★ 22:30 フリー&ミット 菱沼 郷★			22	
23	22:50クラス終了 23:00 close								23