



# ★ファイトフィット渋谷道玄坂 7月時間割★

**JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！**  
**まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日7：00～22：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（月曜木曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 晃一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。  ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング ★	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★			8		
9	9:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★			9		
10	10:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(中継あり)			10		
11	11:00 初心者キックボクシング ★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open		
13	13:00 初心者ボクシング 林 和希★	13:00 初心者ボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★			12:10 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	12:10 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 藤田 岳生★	14:00 超初心者ボクシング 藤田 岳生★	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★			13:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	14
15	15:00 初心者ボクシング 林 和希★	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★			14:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	14:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)			15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	16
17	17:00 初心者ボクシング 林 和希★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★			16:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	16:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50 クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	17:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	19		
20	20:00 初心者ボクシング ★	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	18:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	18:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	20		
21	21:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	21:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	21		
22	22:00 初心者ボクシング ★	22:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	20:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	20:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★	22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		